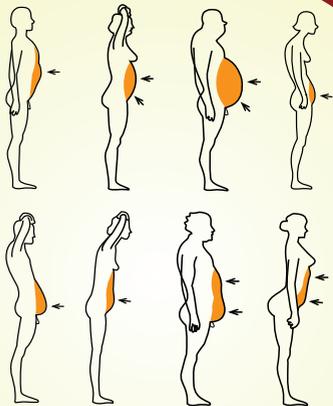


BAUCHFORM UND FEHLHALTUNG

... geben Ihnen Rückschlüsse auf mögliche gesundheitliche Probleme

Der österreichische Arzt Dr. F.X. Mayr (1875-1965) erkannte die **Zusammenhänge zwischen Gesundheitsschädigung, Bauchformen und bauchbedingten Fehlhaltungen** sowie die krankmachende Eigenvergiftung durch Darmtoxine, ausgelöst durch die **Überlastung des Darms**.

Dabei entwickelt jeder Mensch bedingt durch seine Kondition und seine spezielle Schädigung eine von der Norm abweichende Bauchform und Haltung.



ERNEUERN SIE IHRE NATÜRLICHE KRAFTQUELLE

... in unserem F. X. Mayr-Kur-Haus

Wir beraten Sie gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten der Kur in einem kostenlosen Beratungsgespräch. Nutzen Sie auch die regelmäßigen Informationsabende in der Schmerzpraxis Zwickau.

Weitere Informationen zur Kur und aktuelle Kurtermine finden Sie auf unserer Webseite www.gzhu.de



Hubertushöhe 2 • 08147 Bärenwalde

Mail: juergen.malchow@gzhu.de • www.gzhu.de

Ansprechpartner:

Schwester Heike (über Praxis Dr. Malchow in Zwickau)
Tel.: 0375 / 81 84 89 14



F.X. Mayr-Kur-Haus
im Gesundheitszentrum
Hubertushöhe

Bewährt seit vielen Jahren!



ERKENNEN SIE SICH WIEDER?
Starten Sie jetzt mit Ihrer F. X. Mayr-Kur!

Hubertushöhe 2 • 08147 Bärenwalde
Mail: juergen.malchow@gzhu.de • www.gzhu.de

www.gzhu.de

WAS IST EINE F.X. MAYR KUR?

- Intensiv-diätetisch-physikalische Behandlung fast aller chronischen Erkrankungen und Zivilisationsschäden
- Verbesserung des Allgemeinzustandes durch positive Wirkung auf alle Organsysteme
- Verbesserung der Wirksamkeit vieler anderer Heilmethoden
- Im Vordergrund stehen die Schonung, Säuberung und Funktionsverbesserung der Verdauungsorgane sowie die Schulung der F.X. Mayr-Esskultur
- Entlastung des gesamten Organismus von im Darm gebildeten Giften
- Steigerung der Verdauungsleistung des Darms und damit optimale Resorption der Nahrung, Mineralien und Vitamine sowie Normalisierung des Stuhlverhaltens
- Regeneration und Reinigung von Blut, Lymphe, Matrix und Zellen
- Steigerung der Autophagozytose (zelleigene Entschlackung)
- Reduktion von entzündungsfördernden Botenstoffe des Immunsystems
- Reduktion des Körperfetts und der vom Fettgewebe produzierten Entzündungsstoffe
- Steigerung der Insulinsensitivität der Zellen
- Stärkung der Eigenkompetenz

WIE LÄUFT DIE KUR AB?

Zu Beginn der Kur erfolgt eine **ausführliche Erstuntersuchung**. Anhand von Bauchform und Fehlhaltung, Grad der eigenen Vergiftung, Alter sowie persönlicher Konstitution, erstellt der F.X. Mayr Arzt Ihren **individuellen Kur- und Diätplan**.

Er wird aus den 6 Diätstufen der F.X. Mayr Medizin die richtige Intensivdiät bestimmen und Ihnen zu individuell dosierten physikalischen Maßnahmen raten.

MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN zur Erleichterung und Förderung des Gesundheitsweges

- Medizinalbäder
- Massagen
- Dunstwickel
- Basenbäder
- Arztvorträge um die notwendigen Maßnahmen verständlich zu machen

WIE LANGE DAUERT EINE KUR?

Wichtig ist, dass die Grundprinzipien der F. X. Mayr-Kur **Schonung, Säuberung, Schulung, Substitution** individuell, gleichzeitig und ausreichend lang durchgeführt werden.

Eine Kur dauert **insgesamt 3 Wochen**. Die erste besonders intensive Woche wird in unserem Kurhaus durchgeführt. Nach Umstellung des Stoffwechsels und intensiven Ausleitungsverfahren werden die zwei weiteren Wochen in häuslicher Umgebung fortgesetzt.

Jeder Kurende erhält von uns seinen individuellen Kur- und Diätplan, der an die Konstitution und Lebensbedingungen des Einzelnen angepasst ist. **Eine Fortführung im Arbeitsleben ist daher ohne Probleme realisierbar.**



Die Kur für Ihre Gesundheit bei allen chronischen Krankheiten!