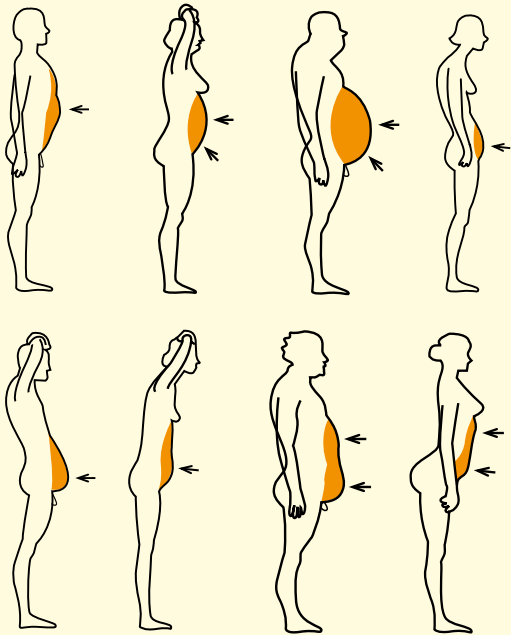


BAUCHFORM UND FEHLHALTUNG

RÜCKSCHLÜSSE AUF GESUNDHEITLICHE PROBLEME

Der österreichische Arzt Dr. F.X. Mayr (1875-1965) erkannte die **Zusammenhänge zwischen Gesundheitsschädigung, Bauchformen und bauchbedingten Fehlhaltungen** sowie die krankmachende Eigenvergiftung durch Darmtoxine, ausgelöst durch die **Überlastung des Darms**.

Dabei entwickelt jeder Mensch bedingt durch seine Kondition und seine spezielle Schädigung eine von der Norm abweichende Bauchform und Haltung.



BEGINNEN SIE JETZT MIT
EINER EINWÖCHIGEN KUR BEI UNS!

Sie möchten Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun?

Wir beraten Sie gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten der Kur in einem **kostenlosen Beratungsgespräch**. Nutzen Sie auch die regelmäßigen Informationsabende.

Zu Beginn der Kur erfolgt eine ausführliche Erstuntersuchung. Der F.X. Mayr Arzt erstellt danach Ihren individuellen Kurplan. Er wird die für Sie richtige Intensivdiät bestimmen und Ihnen zu individuell dosierten physikalischen Maßnahmen raten.

Weitere Informationen zur Kur und aktuelle Kurtermine finden Sie auf unserer Webseite www.gzhu.de

Hubertushöhe 2 • 08147 Bärenwalde
Mail: juergen.malchow@gzhu.de • www.gzhu.de

Ansprechpartner:

Schwester Heike (über Praxis Dr. Malchow in Zwickau)
Tel.: 0375 / 81 84 89 14



Bewährt seit vielen Jahren!



F.X. Mayr-Kur-Haus
im Gesundheitszentrum
Hubertushöhe

Auf den **BERG**
der **GESUNDHEIT...**

... mit einer
F.X. MAYR KUR

unter Anleitung eines erfahrenen
MAYR-ARZTES als **BERGFÜHRER**

ERKENNEN SIE SICH WIEDER?

Starten Sie jetzt mit Ihrer F. X. Mayr Kur!

www.gzhu.de

HILFE BEI:

- Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden
- chronischen Schmerzzuständen
- Störungen des Verdauungsapparates, des Stoffwechsels und der Atmungsorgane
- Über- und Untergewicht
- rheumatischen Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Leiden
- Reduktion der Leistungsfähigkeit
- Optimale Anti-Aging-Therapie
- Allergien

Was ist eine F.X. Mayr Kur?

- Therapie mit deren Hilfe fast alle chronischen Krankheiten und Zivilisationsschäden erfolgreich behandelt werden können.
- wesentlicher Ansatz ist der Stoffwechsel
- Ziel ist die Verbesserung der Verdauungsleistung hinsichtlich der Nahrungsaufschlüsselung und der Ausscheidung. Dies wird durch die Wiedererlangung des physiologischen Tonus der Verdauungsorgane erreicht.

Positive Wirkungen der Kur

- Tonisierung vom Darm und Veränderung der Bauchform
- Korrektur der Fehlhaltung
- Verbesserung der Atmungs- und Kreislauffunktion
- positive Effekte wirken sich auf alle Organe und jede einzelne Körperzelle aus
- Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch größere Leistungsreserven

Wie läuft die Kur ab?

Schonung, Säuberung und Schulung sind die von Dr. Mayr begründeten Therapiesäulen. Wirkungsvollster Teil der Therapie ist die diätische Einschränkung, somit erbringt der Patient den Hauptteil für seine Gesundung. Von seiner Einsicht und Disziplin hängt das Ausmaß des erzielbaren Behandlungserfolges ab. Die **Reduktion des Nahrungsangebotes** bewirkt, besonders beim Übergewichtigen, eine oft sehr deutliche Gewichtsverminderung.

Die F.X. Mayr-Kur ist trotzdem mit keiner der üblichen „Abspeckmethoden“ zu vergleichen; sie ist durch die **Stoffwechselförderung** ein überaus wertvoller Gesundungsweg.

Aber auch **Untergewichtige** können diesen Weg gehen, um in Zukunft eine bessere Kostverwertung zu erreichen.

Die Therapie nach F.X. Mayr wird vom geschulten und erfahrenen F.X. Mayr-Arzt ganz **individuell dosiert** in Anwendung gebracht.

Kurformen:

- relativ milde Ableitungsdiät mit 3 Stufen
- erweiterte Milchdiät (bei uns mit Naturjoghurt)
- Milchdiät (bei uns mit Naturjoghurt)
- Fasten

Entscheidungskriterien:

- Bauchform und Fehlhaltung
- Grad der Eigenvergiftung
- Alter
- persönliche Konstitution

MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN

zur Erleichterung und Förderung des Gesundungsweges

- Medizinalbäder
- Massagen
- Leberwickel
- Basenbäder
- Arztvorträge um die notwendigen Maßnahmen verständlich zu machen

Wie lange dauert eine Kur?

Eine **tiefgreifende Stoffwechselförderung** mit anhaltender gesundheitlicher Verbesserung bedarf einer entsprechenden Kurdauer (*im allgemeinen 3-4 Wochen*).

Deshalb hat sich die Kombination aus einer **1-wöchigen intensiven Therapie** in unserem Gesundheitszentrum und einer 2-wöchigen Fortsetzung der Kur unter ambulanten Bedingungen bewährt.

Individueller Diätplan für eine dauerhafte Umstellung

Jeder Kurgast verlässt unser Gesundheitszentrum mit einem **individuellen Diätplan**, der an die Konstitution und Lebensbedingungen des Einzelnen angepasst ist.

Eine Fortführung im Arbeitsleben ist daher ohne Probleme realisierbar.



Die F.X. Mayr-Kur ist keine **ROSSKUR**, sie ist eine sehr erfolgreiche **RASTKUR**!